

Camp de karaté été 2015

Veillez remplir les informations suivantes pour identifier les activités auxquelles vous participerez (Camp, examen de kyu)

Prénom:

Nom:

Sexe:

Adresse:

Ville:

Code Postal :

Tél maison: ()

Tél Travail: ()

Grade actuel :

Veillez vous assurer que votre passeport sportif est valide.

Frais d'inscription du camp payable au Club d'élite de karaté Mtl-concordia : 110.00\$
réduction de 20% pour le 2^e, 3^e etc. membre d'une même famille.

Examen de kyu autorisé par l'instructeur 30.00\$ **le dimanche 13 septembre à 12h 30**

Le 12, 12 septembre 2015

Lieu : dojo du complexe sportif Claude Robillard, 1000 Émile Journault, Montréal

Samedi le 12 septembre: 7h à 9h30; 14h à 16h 30

Dimanche le 13 septembre : 7h à 12h; examen de kyu à 12h30.

Plan d'entraînement :

1. Révision des techniques de base pour les examens de kyu et examens de dan.
2. Répétition des Katas et kumite pour les différents niveaux de ceinture.
3. Préparation pour le championnat du monde SKIF en Indonésie.

Nous réalisons que l'horaire du camp est très chargé et vous demandons de planifier en conséquence.

Chauhanh Chauhan

Chanh Chau Tran