

Camp d'hiver 2016

(Formulaire pour les membres extérieurs du club d'élite de karaté Mtl-concordia)

Veillez remplir les informations suivantes:

Prénom:

Nom:

Sexe:

Adresse:

Ville:

Code Postal :

Grade actuel :

adresse courriel:

Frais d'inscription du camp payable au Club d'élite de karaté Mtl-concordia avant le 8 février 2016

75.00\$

Le 23, 24, 25 février 2015 de 19h à 21h avec Murakami sensei.

Lieu : dojo du complexe sportif Claude Robillard, 1000 Émile Journault, Montréal

Plan d'entraînement :

1. Révision des techniques de base pour les examens de 2^e, 1^e à kyu et examens de dan.
2. Répétition des Katas et kumite pour les différents niveaux de ceinture.
3. Préparation à la prochaine compétition internationale

Nous réalisons que l'horaire du camp est très chargé et vous demandons de planifier en conséquence.

Chauhan Chauhan

Chanh Chau Tran